



OK Skogsströvarna inbjuder till
LJUNGSBROKAMPEN

Nationell medeldistanstävling
Torsdagen den 8 maj 2014

Tävlingsklasser	H85	2,1 km	H21	5,0 km	D80	2,1 km	D21	4,1 km
	H80	2,1 km	H20	4,2 km	D75	2,1 km	D20	3,7 km
	H75	2,6 km	H18	4,1 km	D70	2,1 km	D18	3,5 km
	H70	2,6 km	H16	3,7 km	D65	2,4 km	D16	3,4 km
	H65	3,0 km	H16K	3,2 km	D60	2,4 km	D16K	3,2 km
	H60	3,0 km	H14	3,2 km	D55	2,6 km	D14	3,2 km
	H55	3,0 km	H14K	2,4 km	D50	3,0 km	D14K	2,4 km
	H50	3,8 km	H12	2,4 km	D45	3,0 km	D12	2,4 km
	H45	3,8 km	H12K	2,2 km	D40	3,5 km	D12K	2,2 km
	H40	4,2 km	H10	2,2 km	D35	3,5 km	D10	2,2 km
	H35	4,2 km						

Insk. 1,5 km U1 1,7 km U2 2,5 km

Öppna klasser	ÖM1	2,5 km	ÖM3	2,7 km	ÖM5	3,6 km	ÖM7	3,1 km
	ÖM8	4,2 km						

Anmälan Anmälan via Eventor senast tisdagen den 29 april.
Anmälan till öppna klasser samt inskolningsklass kan ske på tävlingsdagen kl. 17.15-18.30 vid tävlingscentrum. Vakansplatser finns i ungdomsklasser för anmälan på tävlingsdagen.

Efteranmälan Anmälan via Eventor senast söndagen den 4 maj kl. 23.59.

Anmälningsavgift Vuxen: 100kr, ungdom 60kr. Efteranmälda betalar tilläggsavgift på 50%. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand.

PM, start- och resultatlista Publiceras på OK Skogsströvarnas hemsida <http://www.okskogsstrovarna.se/> och Eventor.

Stämplingssystem Sportident. Ange bricknummer vid anmälan. Löpare som ej angett bricknummer kommer att tilldelas hyrbricka mot en avgift på 25 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr.

Samling	Vägvisning utmed väg 1136 mellan Vreta Kloster och Stjärnorps, ca 4 km norr om Vreta Kloster. Därifrån ca 1 km grusväg. Koordinater: N 58° 31.558', E 15° 32.949'	
Parkering	På anvisad plats 200m från TC. Avgift 20 kr.	
Start	Första ordinarie start kl. 18.00. Efteranmälda kan starta före 18.00. Öppna klasser samt inskolningsklass startar kl. 17.30-18.45. Vid ungdomsstarten finns personal med gula västar som hjälper nybörjare. Start 1: 500m, orange/vit snitsel. Start 2: 300m, orange/blå snitsel.	
Karta	HD 60 och uppåt skala 1:7500. Övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5m. Kartan är digitaltryckt 2014.	
Terrängbeskrivning	Skogs- och kulturmark. Måttlig kupering, i huvudsak god framkomlighet. Stigar förekommer i normal omfattning, ungdomsbanor i stigrikt område. Mindre område med tät skog förekommer.	
Dusch	Tempererad dusch utomhus.	
Miniknat	I anslutning till TC.	
Barnpassning	I anslutning till TC.	
Servering	Marka med försäljning av b.l.a varmkorv och hamburgare.	
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare:	Örjan Sandell, Jan Pettersson
	Banläggare:	Hans Kleist, Albin Lillieström
	Ban- och tävlingskontrollant:	Björn Tholén, Stjärnorps SK
	Upplysningar:	Bengt Östlund, 013-63813, bengt.ostlund@spsw.nu

Välkomna!