



OK Skogsströvarna inbjuder till
LJUNGSBROKAMPEN

Nationell medeldistanstävling
Torsdagen den 7 maj 2015

Tävlingsklasser	H85	2,1 km	H21	4,9 km	D80	2,1 km	D21	4,0 km
	H80	2,1 km	H20	4,2 km	D75	2,1 km	D20	3,5 km
	H75	2,6 km	H18	4,0 km	D70	2,1 km	D18	3,5 km
	H70	2,6 km	H16	3,6 km	D65	2,4 km	D16	3,5 km
	H65	3,0 km	H16K	3,1 km	D60	2,4 km	D16K	3,1 km
	H60	3,3 km	H14	3,1 km	D55	2,6 km	D14	3,1 km
	H55	3,3 km	H14K	2,6 km	D50	3,0 km	D14K	2,6 km
	H50	3,8 km	H12	2,6 km	D45	3,0 km	D12	2,6 km
	H45	3,8 km	H12K	2,2 km	D40	3,5 km	D12K	2,2 km
	H40	4,2 km	H10	2,2 km	D35	3,5 km	D10	2,2 km
	H35	4,2 km						
	Insk.	1,5 km	U1	2,2 km	U2	2,5 km		

Öppna klasser	ÖM1 2,5 km	ÖM3 3,2 km	ÖM5 3,5 km	ÖM7 2,9 km
	ÖM8 4,3 km			

Anmälan Anmälan via Eventor senast tisdagen den 28 april. **OBS Ändrat datum!**
Anmälan till öppna klasser samt inskolningsklass kan ske på tävlingsdagen kl. 17.15-18.30 vid tävlingscentrum. Vakansplatser finns i Insk-, U- och ungdomsklasserna för anmälan på tävlingsdagen (Insk- och U-klasser till ordinarie avgift, ungdomsklass med 50 % högre avgift).

Efteranmälan Anmälan via Eventor senast måndagen den 4 maj klockan 23.59.

Anmälningsavgift Vuxen: 120kr, ungdom 70kr. Efteranmälda betalar tilläggsavgift på 50%. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand via e-post. Betalning sker inom 15 dagar. Vid påminnelse debiteras 50 kr. Fakturering via ordinarie postgång kan erhållas mot 30 kr fakturaavgift.

PM, start- och resultatlista	Publiceras på OK Skogsströvarnas hemsida http://www.okskogsstrovarna.se/ och Eventor.
Stämplingssystem	Sportident. Ange bricknummer vid anmälan. Löpare som ej angett bricknummer kommer att tilldelas hyrbricka mot en avgift på 30 kr. För ej återlämnad SI-bricka debiteras 400 kr.
Samling	Vägvisning utmed vägen Ljungsbro - Hällestad ca 2km norr om Ljungsbro. Därifrån ca 500 meter grusväg. Koordinater: N 58° 31'40.6", E 15° 31'59.7"
Parkering	På anvisad plats 200m från TC. Avgift 20 kr.
Start	Första ordinarie start kl. 18.00. Efteranmälda kan starta före 18.00. Öppna klasser samt inskolningsklass startar kl. 17.30-18.45. Vid ungdomsstarten finns personal med gula västar som hjälper nybörjare.
Karta	HD 60 och uppåt skala 1:7500. Övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5m. Kartan är digitaltryckt.
Terrängbeskrivning	Skogs- och kulturmark. Måttlig kupering, i huvudsak god till mycket god framkomlighet. Stigar förekommer i normal omfattning. Mindre område med tät skog förekommer.
Dusch	Tempererad utomhusdusch.
Miniknat	I anslutning till TC.
Barnpassning	I anslutning till TC.
Servering	Marka med försäljning.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Linda Nyström Banläggare: Anders Dalhammer, Hugo Dalhammer Ban-/Tävlingskontrollant: Hans Kleist, Jan Pettersson Upplysningar: Bengt Östlund, 013-63813, bengt.ostlund@spsw.nu

Välkomna!