



[www.okroxen.se](http://www.okroxen.se)

NR 14



Snart är det dags att skåla in ett nytt år och vi hoppas att "tredje gången gillt" slår in 2022 så att vi åter kan få delta på 10MILA, Pekingduon, O-Ringen, 25manna och en massa andra roliga tävlingar. Till dess får vi fortsätta att hålla i enligt gällande restriktioner och nyttja vintersäsongen till att träna och komma i bra form när det förhoppningsvis blir tävlingspremiär i Östergötland den 9 april. Veckoprogrammet rullar på med intervaller, måndagsfika, gympa och distans. En del helger är det ytterligare pass inplanerade men det finns plats för fler initiativ. Gemenskap och gemensamma träningar är kul så om alla bidrar med något får vi en blomstrande verksamhet och roligt tillsammans.

I maj är det dags att ta på sig funktionärsdressarna när vi bjuder in till Ljungsbrokampen och Kanallöpet så tävlingsledarna kommer höra av sig inom kort kring detta.

Som alltid, håll utkik i kalendern på hemsidan, för där fylls det på med nya aktiviteter. Gott Nytt År!

### Grattis Tyra och Jacob

Tyra Lindell och Jacob Påledal är två av de stipendiater som har tilldelats Rune Haraldssons ungdomstipendium 2021.



I samband med att orienteringslegendaren Rune Haraldsson fyllde 100 år 2018 instiftades en stipendiefond för att det årligen skall delas ut stipendium till några 16-åringar i Östergötland. Rune startade sin orienteringsbana i 16-årsåldern och av just den anledningen ville han gärna uppmuntra ungdomar i

den åldern genom detta stipendium. Tyra och Jacob får 4 000 kr var att använda till personlig utveckling och planerar för att delta på ledarutbildning respektive tränings- och tävlingsresa.



### Vinnare Skinkloppet

Årets Skinklopp kunde åter arrangeras i traditionell tappning och de som gissade närmast på sin genomförda tid och vann var sin julsinka var Susanne Petterson, Axel Wallin och Stefan Thellsén.

### Kommande händelser

**2021-12-31**

[Nyårsraketen](#), Ljungsbro rebusorientering

**2022-01-20**

[Midvinterduell, Rimforsa](#)

**2021-01-22**

Sprint med TGOK, Borensberg

**2021-03-07**

Årsmöte OK Skogsströvarna

**2021-05-04**

Vi arrangerar Ljungsbrokampen

**2021-05-08**

Vi arrangerar Kanallöpet

### Förslag på nyårslöften

- Delta på intervallträning
- Ordna en klubbaktivitet
- Prova Hittaut
- Spring 25manna 8 oktober
- Testa nattorientering

## Direkt från ordförandes hjärta



Vid medlemsmötet tidigare i december informerade jag och valberedningen om arbetet med att ta fram förslag på ny ordförande inför årsmötet 2022. Jag aviserade redan inför årsmötet 2021 att jag efter nio år på posten önskade överlämna ordförandeklubban till någon annan. Trots valberedningens idoga arbete fanns det ingen som var villig att ta uppdraget och jag accepterade under sittande årsmöte ett omval med villkoret att fyllnadsval för en ny ordförande görs vid årsmötet 2022.

Jag gjorde detta för att jag tycker det känns angeläget att verkligen lämna över stafettpipen till en klubbkompis och inte försätta övriga styrelsen i ett oönskat läge.

Med mycket god framförhållning har valberedningen på nytt arbetat med frågan och många är tillfrågade men ännu så finns det ingen kandidat. Det är ett allvarligt läge för klubben om vi inte kan bemanna ordförandeposten. Det görs otroligt många ideella insatser av alla möjliga slag och allt är viktigt, stort som smått. Det gör att vi tillsammans förvaltar och utvecklar OK Skogsströvarna som startades av ett gäng entusiaster 1935. För att det skall kunna fortsätta och klubben finnas kvar måste vi ha en fungerande och fulltalig styrelse. En ideell förening är en juridisk person som måste representeras av någon och i praxis är kravet att det minst skall finnas en styrelse med ordförande, kassör och sekreterare.

Att vara ordförande är ett roligt uppdrag, annars hade jag inte haft det i tio år. Kanske att benämningen *ordförande* har en viss "avskräckande" effekt och att det finns en tro om att rollen är betungande. En mer rättvis bild är att benämna det som projektledare för ett team vilka hjälps åt med olika ansvarsuppgifter. Tidsmässigt handlar det om ca 5–6 styrelsemöten på ett år och att representera klubben på distriktsmöten 1–2 ggr/år. Styrelsen skall hålla sig uppdaterad på vad som händer och agera utifrån det samt följa den årsplanering som finns. I övrigt blir det vad man väljer att göra det till. Jag fortsätter gärna engagera mig i klubbarbetet men med andra uppdrag så på nästa årsmöte kommer jag inte "vara hygglig" igen och säga att jag tar ett år till. Däremot är jag gärna med och stöttar efterträdaren och finns till hands om det behövs.

Den 7 mars är det årsmöte och i god tid innan dess hoppas jag att någon kliver fram och gör sig redo att ta över som projektledare i OK Skogsströvarna så att föreningen kan leva vidare.

*Maria Lillieström, ordförande*

Är du intresserad eller har tips på kandidater, hör av dig till valberedningen.

Dan Josefsson      073-064 62 19    [famjosefsson01@gmail.com](mailto:famjosefsson01@gmail.com)

Susanne Aldén      073-201 16 64    [fam.alden@bredband.net](mailto:fam.alden@bredband.net)

Har du frågor och vill veta mer om uppdraget, hör av dig till nuvarande ordförande.

Maria Lillieström      073-046 09 98    [maria@lilliestrom.nu](mailto:maria@lilliestrom.nu)



## Årets raketgäng

I samband med Skinkloppet delade ungdomskommittén ut sitt uppmuntringspris för 2021 och motiveringen var följande:

"Vi märkte redan förra säsongen att något var på gång, och efter en vinter men framför allt vårsäsong med flitig och fokuserad träning tog dessa löpare ett fast grepp om sin åldersklass i distriktet. När krafterna skulle mätas nationellt i tuffa Daladubbeln visade sig förmågan också räkna riktigt lång. Under året har de toppat distriktsmästerskapen både individuellt och i stafett och helt krossat motståndet i både O-ligan och Ungdomsserien. Nu springer de ifrån de flesta på intervallträningen och förbereder sig för steget upp i 14-klassen. Årets Raketgäng är Hugo, Saga, Ivar, Linnea och Lukas."



Hittaut Linköping lockade 5 577 deltagare 2021 och nu planeras det för 2022 då det blir i södra och centrala delarna av Ljungsbro som checkpoints kommer placeras. Hjälpt gärna till att ragga samarbetspartners och tipsa företag om att delta i Friskvårdsutmaningen, en populär aktivitet på arbetsplatser. För mer info, prata med Sören Nilsson Påledal eller Maria Lillieström.

## SKINKLOPPET - TACK...



...Moa, Jennifer, Fanny och Tyra som fixade roliga banor och skötte sekretariatet.



...Bengt och Barbro som lagade risgrynsgröt i stora lass och fixade den goda lunchen.

## Ny tränings- och motionskommitté

Chansen finns ännu kvar när det gäller att hålla ihop den kommitté som har till uppgift att planera träningar och peppa klubbkompisar till aktivitet. Hör av dig till valberedningen eller styrelsen om det känns lockande. Joakim Waltersson och Sören Nilsson Påledal har anmält sitt intresse att ingå i kommittén så det är bara sista pusselbiten som återstår.

**TACK** alla medlemmar för värdefulla insatser i klubben under året och **Gott Nytt Orienteringsår 2022!**

Om du har frågor eller idéer kring vår verksamhet är du välkommen att höra av dig till oss.

Styrelsen



[Kontaktuppgifter till styrelsen](#)

Håll dig uppdaterad om senaste nytt via hemsidan [www.okroxen.se](http://www.okroxen.se) och Facebook-gruppen OK Roxen

