



PM Ljungsbrokampen

2014-05-08

- Samling** Vägvisning utmed väg 1136 mellan Vreta Kloster och Stjärnorp, ca 4 km norr om Vreta Kloster. Därifrån ca 1 km grusväg.
Koordinater: N 58° 31.558', E 15° 32.949'
- Parkering** På anvisad plats 200m från TC. Avgift 20 kr.
Bilar som bara släpper av löpare ombedes göra det vid stora vägen, ca 700 m från TC, pga smal väg in till TC.
- Klubbpåsar** Klubbkuvert med SI-pinnar finns för avhämtning i sekretariatet. SI-pinnar hyrs ut för 25:-/st och faktureras i efterhand. Ej återlämnad hyrd pinne faktureras med 400 :-.
- Stämplingssystem** Sportident. Löpare som ej angett bricknummer kommer att tilldelas hyrbricka mot en avgift på 25 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr.
- Start** Första ordinarie start kl. 18.00. Efteranmälda kan starta före 18.00.
Öppna klasser, U1 och U2 samt inskolningsklass startar kl. 17.30-18.45.
Vid ungdomsstarten finns personal med gula västar som hjälper nybörjare.
Start 1: 500m, orange/vit snitsel. Klasserna HD16 – HD80 och H85
Start 2: 300m, orange/blå snitsel. Klasserna HD10, HD12, HD14,
Kortklasser, Inskolning, U1, U2 och alla Öppen motion.
- Vakansplatser** Finns i ungdomsklasserna för anmälan tävlingsdagen. Ordinarie anmälningsavgift.
- Öppna klasser** Öppna klasser, U1 och U2 samt inskolning har startstämpling. Anmälan under tävlingsdagen mellan 17:00 - 18:30.
ÖM1 2,5 km ÖM3 2,7 km ÖM5 3,6 km ÖM7 3,1 km
ÖM8 4,2 km
Avgift vuxna 100:- Ungdom t o m 16 år 60:-
- Efteranmälan** Se vakansplatser.

Skuggning	Den som skuggat får senare inte delta i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass. Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna Inskolning, U1 och U2, samt ÖM1 och ÖM2.
Miniknat	Starttid 17:30-18:30. Kostnad 20:-
Tävlingsregler	SOFT:s regler.
Nummerlappar	Användes i klasserna HD12 och HD21. Självservering vid start. Ta med egna säkerhetsnålar.
Karta	HD 60 och uppåt skala 1:7500. Övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5m. Kartan är digitaltryckt 2014 av BL-Idrottsservice. Definitioner är tryckta på kartan och finns lösa vid starten.
Terrängbeskrivning	Skogs- och kulturmark. Måttlig kupering, i huvudsak god framkomlighet. Stigar förekommer i normal omfattning, ungdomsbanor i stigrikt område. Mindre område med tät skog förekommer.
Otydliga stigar	Otydliga stigar som berör ungdomsbanorna är snitslade med vit snitsel.
Toaletter	Endast vid TC.
Dusch	Tempererad dusch utomhus.
Maxtid	2 tim.
Barnpassning	I anslutning till TC.
Servering	Marka med försäljning av b.l.a varmkorv och hamburgare.
Sportförsäljning	Ingen sportförsäljning.
Sjukvård	Vid TC.
Priser	Endast i ungdomsklasserna. I inskolningsklass och i U-klasserna får alla pris. Dessa priser kan hämtas direkt efter målgång vid prisbordet. Prisutdelning i övriga klasser meddelas av speakern.
Tävlingsledare:	Örjan Sandell 070-210 27 36 Jan Pettersson
Banläggare:	Hans Kleist Albin Lillieström
Ban- och tävlingskontrollant:	Björn Tholén, Stjärnorps SK
Upplysningar:	Bengt Östlund, 013-63813, bengt.ostlund@spsw.nu

Välkomna!